

Przed planowaną ciążą

1. Badania:

- Pomiar w surowicy krwi poziomu kwasu foliowego
- Pomiar w erytrocytach poziomu kwasu foliowego
- Pełna morfologia (próby wątrobowe, anty Ro SSA, anty La SSB, Rheumatoid factor, CRP,
- Pomiar glukozy we krwi
- STORCH (Syphilis, Toxoplasmosis, HIV, HPV, wirus B19, Rubella, Cytomegalia, Herpes)
- CMV (3 m-ce przed planowaną ciążą i w 12 tyg. ciąży)
- Badanie ogólne moczu

2. Kontrola u specjalistów:

- Lekarz ogólny EKG, RR, kontrola masy ciała, przebyte szczepienia, choroby przewlekłe, dziedziczne, bieżące dolegliwości – przyjmowane leki
- Stomatolog (m.in. eliminacja ognisk zakażenia)
- Ginekolog (USG, wymaz z pochwy, cytologia, suplementacja kwasu foliowego - w grupie wysokiego ryzyka 4mg/dobę od 3m-cy do pół roku przed planowaną ciążą)
- Endokrynolog (+ badanie hormonów tarczycy TSH, fT3, fT4)

3. Interval pregnancy co najmniej 2.4 roku, kiedy w poprzedniej ciąży była wada wrodzona serca u płodu (Strzelecka I, Słodki M, Chrzanowski J, Respondek-Liberska M. Badanie optymalnego odstępu między ciążami po ciąży z płodem z wrodzoną wadą serca. Arch Med Sc; 2019)

4. Przed planowaną ciążą u obojga przyszłych rodziców

- Absencja alkoholowa i nikotynowa
- Zbilansowana dieta
- Zrównoważony czas snu i aktywności fizycznej
- Redukcja stresu

5. U partnera : badania: EKG, RR, morfologia krwi, badanie moczu, lipidogram, poziom glukozy we krwi.

Opracowanie 11.2019r.: prof. M. Respondek-Liberska, dr P. Kordjalik